



***Teilnahmebedingungen für die Alltagspraxiswochen
mit Fred von Allmen***

- Vipassana Meditationserfahrung von mindestens einem verlängerten Vipassana-Wochenendretreat (Do-So) oder vier 1-Tages-Schweigekursen in den letzten 2 Jahren.

(Alltagspraxiswochen zählen *nicht* als Retreats.)

- Anwesenheit am ganzen Kurs. Es darf höchstens ein Abend – aber *keinesfalls* der Sonntag- oder Samstag-Nachmittag ausgelassen werden.

- Lesen der erforderlichen Lektüre *vor* Kursbeginn.

Die Teilnahmebedingungen sind verbindlich und aus Gründen der Solidarität können keine Ausnahmen gemacht werden.

Dieser Kurs ist *keine* 'Einführung in die Meditation'!

Kurssprache in der Schweiz ist Schweizerdialekt.